

3 MAANDEN ZWANGERSCHAP

Kinderopvang en zwangerschaps cursussen regelen

Kinderopvang regelen

- o Bekijk locaties in de buurt. Waar voelt u zich thuis?
- o Wil u een gastouder of een kinderdagverblijf? Deze keuze is mede afhankelijk hoe flexibel u bent en hoeveel opvanguren u nodig heeft;
- o Heeft u belangrijke pedagogische eisen?
- o Gastouders zijn flexibeler, u kunt meestal de uren kopen die u daadwerkelijk gebruikt.
- o Kinderdagverblijven werken met hele dagen en halve dagen. Voor 1 dag opvang betaalt u meestal 10 uur. Een halve dag opvang is soms ook mogelijk;
- o Welke uur prijs en servicekosten telt de opvang?
- o De wachtlijsten voor de kinderopvang zijn vaak lang. Schrijf uw kindje dus op tijd in!

Kinderopvangtoeslag berekenen

- o Bereken uw toeslagen via de belastingdienst.nl;
- o De kinderopvangtoeslag vergoed een deel van de kinderopvangkosten. De hoogte van de kinderopvangtoeslag is inkomensafhankelijk en afhankelijk van het aantal uur aan kinderopvang dat u afneemt. Kinderopvangtoeslag moet u aanvragen binnen de eerste drie maanden dat uw kind naar de opvang gaat. U moet dus niet te lang wachten, anders loopt u een deel van uw toeslagen mis. Aanvragen? Ga naar belastingdienst.nl

Zwangerschaps cursussen bekijken

- o Heeft u een aanvullende zorgverzekering? Dan kan het zomaar zo zijn dat uw aanvullende zorgverzekering een zwangerschaps cursus vergoed;
- o Ga na of en welke cursus u vergoed krijgt;
- o Welke cursussen passen bij u en uw partner. Klik [hier](#) voor een overzicht van zwangerschaps cursussen;
- o Schrijf u in!

4 MAANDEN ZWANGERSCHAP

Zwangerschap melden bij uw zorgverzekeraar

Kraamzorg regelen

- o U meld uw zorgverzekeraar dat u zwanger bent. Hierna krijgt u van de zorgverzekeraar een lijst met kraamzorgbureaus. Uit deze kraambureaus kunt u een kiezen welke kraamzorg u wil;
- o Uw basisverzekering vergoed de kraamzorg. Wel moet u een verplichte eigen bijdragen betalen. De verplichte eigen bijdragen kan door een aanvullende zorgverzekering gedekt worden.

Kraampakket aanvragen

- o Uw kraampakket vraagt u bij uw zorgverzekeraar aan. Soms moet u het kraampakket zelf betalen. Meer weten over het kraampakket? [Klik hier](#);
- o Uiterlijk 6 weken voor de uiterekende datum moet u het kraampakket in huis hebben.

5 MAANDEN ZWANGERSCHAP

De uitzet

Baby uitzet

- o Met een interactieve baby uitzetlijst kunt u aanvingen welke producten u nog nodig heeft en welke producten u al in huis heeft. In sommige lijsten kunt u ook online de artikelen die u al heeft aanvinken Nieuwsgiering? [Klik hier](#);
- o Stel een budget vat! Maak aan de hand van deze lijst een overzicht hoeveel u per onderdeel wil uitgeven. Gebruik deze lijst als richtlijn. Op deze manier maakt u niet te veel kosten en zorgt u ervoor dat uw roze wolk geen regenwolk wordt.

6 MAANDEN ZWANGERSCHAP

Geboortekaartjes en kraamfeest

Geboortekaartjes

- o Maak een lijst met mensen die u een geboortekaartje wil sturen;
- o Wil u direct ook een uitnodiging voor het kraamfeest of babyborrel meesturen?
- o Hoeveel kaartjes heeft u nodig?
- o Wat wil u op het geboortekaartje vermelden? Ideeën voor kaartjes vindt u via [Pinterest](#)

Kraamfeest organiseren

- o Wat wilt u een feest thuis of buiten de deur? Buiten de deur bent u ongeveer € 20,- per persoon kwijt;
- o Kraamcadeaus. Genodigden vinden het fijn als ze u iets kunnen geven waar u iets aan heeft. Maak een verlanglijst van spulletjes die u echt kunt gebruiken nu of in de toekomst. Bijvoorbeeld een babyjama met bepaalde maat, slabbetjes van Skip- Hop, een nachtlampje, veiligheidsmaterialen (tips via de [consumentenbond.nl](#)) of een extra box kleeed. Online kunt u een lijsten maken. Op deze manier kunnen uw genodigden interactief aanvinken wat er is gekocht. Zo voorkomt u dubbele cadeaus. U kunt het verlanglijstje ook online naar uw genodigden versturen, via [lijstje.nl](#).

7 MAANDEN ZWANGERSCHAP

Verlof regelen

Zwangerschapsverlof aanvragen

- o Zwangschapsverklaring. Deze vraagt u bij uw huisarts of verloskundig aan;
- o Aanvraag voor verlof en uitkering. Deze formulieren vraagt u bij uw werkgever aan;
- o Stuur ze ingevuld met uw zwangschapsverklaring naar uw werkgever en het UWV;
- o Het UWV regelt uw uitkering. U krijgt waarschijnlijk uw volledige loon. Er wordt een maximum dagloon (197 euro) gehanteerd. Indien u meer dan dit dagloon verdient, kan uw werkgever vrijwillig uw uitkering aanvullen. Bent u ziek of werkloos met een uitkering? Dan heeft u ook recht op een uitkering;
- o Geef uw zwangschapsverlof uiterlijk drie weken voordat u met verlof wilt gaan aan uw werkgever. U kunt vier tot zes weken voor de uitgerekende datum met verlof gaan. Dit laat u afhangen van uw gezondheid en gezinssituatie.

Zzp'er, of werkzaam in het bedrijf van uw partner of werken vanuit een BV?

- o Uw uitkering is geregeld via de ZEZ- regeling (Zelfstandig- en zwanger regeling). De ZEZ keert maximaal het minimum loon uit. Meer informatie kunt u vinden via het UWV.nl
- o U kunt ter aanvulling van de uitkering een arbeidsongeschiktheidsverzekering afsluiten. Let wel op, iedere verzekeraar heeft andere voorwaarden en uitkering.
- o Bij de arbeidsongeschiktheidsverzekering geldt vaak een wachtperiode. Waardoor er tussen het sluiten van de polis en de bevalling een bepaalde vooraf bepaalde minimum tijd moet zitten. Het is mogelijk om de wachtperiode te verlengen waardoor de premie aantrekkelijker wordt. U moet dan wel zeker voldoende geld achter de hand hebben.
- o De premie van de arbeidsongeschiktheidsverzekering is aftrekbaar van uw inkomstenbelasting.

Ouderschapsverlof regelen

- o Bedenk hoe u het ouderschapsverlof wilt opnemen. U kunt zelf bepalen wanneer en hoeveel uur ouderschapsverlof u wilt opnemen, als het maar binnen de eerste acht levensjaren van uw kindje is.
- o Hoeveel uur ouderschapsverlof kunt u opnemen? u heeft recht op 26 keer de uren die u per week werkt.
- o Vaak is ouderschapsverlof onbetaald, soms wordt er wel een aantal procent van uw uren betaald.
- o Uw ouderschapsverlof vraagt u schriftelijk bij uw werkgever aan. Uw ouderschapsverlof moet u wettelijk minimaal 2 maanden voor de ingang van uw verlof aanvragen. Meer informatie? Ga naar de rijksoverheid.nl

8 MAANDEN ZWANGERSCHAP

Kinderbijslag en kind gebonden budget berekenen

Kinderbijslag

- o U krijgt 2 tot 4 weken na de geboorteaangifte automatisch bericht van de Sociale Verzekeringsbank.nl (SVB);
- o De hoogte van de kinderbijslag is afhankelijk van de leeftijd van uw kind;
- o Ieder kwartaal krijgt u de kinderbijslag bijgeschreven vanuit de Sociale Verzekeringsbank. U ontvangt de uitkering de eerste week van januari, de eerste week van april, de eerste week van juli en de eerste week van oktober;
- o Heeft u de kinderbijslag niet nodig om te leven? Spaar hem dan op een spaarrekening met hoge rente, zo kunt u voor de studie van uw kind sparen.

Kind gebonden budget berekenen

- o De Sociale Verzekeringsbank (SVB) vraagt het kind gebonden budget voor u aan;
- o Benieuwd of u recht heeft op een toeslag? U kunt zelf ook een proefberekening voor toeslagen maken via de belastingdienst.nl;
- o Ontvangt u huur- of zorgtoeslag? Dan heeft u waarschijnlijk ook recht op het kind gebonden budget;
- o Het kind gebonden budget is een maandelijkse uitkering. Het eindigt in de maand van de 18^{de} verjaardag van u kindje of wanneer uw inkomen stijgt. Meer informatie vindt u via de belastingdienst.nl.

9 MAANDEN ZWANGERSCHAP

Erkenning ongeboren kind

Uw ongeboren kind erkennen

- o Bent u niet getrouwd? Dan moet de vader de ongeboren vrucht erkennen. Dit is gratis en kunt u bij de gemeente waar u woont.
- o Let op: de toekomstige moeder moet mee naar het gemeentehuis om te ondertekenen.
- o U kunt uw kind erkennen als u niet de juridische vader van uw kind bent. Dat wil zeggen als u niet getrouwd bent of geen geregistreerd partnerschap heeft met de moeder van uw kind. Ook een ongetrouwde of ongeregistreerde duomoeder kan het kind van haar partner erkennen. Getrouwde en geregistreerde duomoeders kunnen een kind erkennen als hun partner zwanger is geworden van een bekende donor. Meer informatie over het erkennen van uw kind vind u via rijksoverheid.nl

NA DE GEBOORTE DE 1^{ste} WEEK

Proficiat met de geboorte van uw wondertje!

Geboorte aangeven

- o Binnen 3 dagen geeft u de geboorte van uw kindje aan bij de gemeente waar uw kind is geboren. Meer informatie kunt u vinden bij de rijksoverheid.nl
- o Te laat aangeven van de geboorte heeft een boete tot gevolg.
- o Vergeet uw identiteitsbewijs of paspoort niet mee te nemen.
- o Bent u niet gehuwd of geregistreerd partner? Dan moet vader zijn kindje [erkennen](#). Uw kindje kunt u erkennen tijdens de zwangerschap of bij de aangifte van de geboorte. Heeft u, uw kindje erkend? Dat betekent niet dat u beiden het ouderlijk gezag heeft, hiervoor moet u een verzoek bij de rechtbank indienen. Meer informatie vindt u bij de rijksoverheid.nl.

DE 1^{ste} MAAND

Verzekeringen en kinderbijslag

Zorgverzekering aanpassen

- o Uw kindje is tot 18 jaar gratis meeverzekerd op de polis van een van de ouders.
- o U moet uw kindje binnen 4 maanden na de geboorte op een van polissen bij laten schrijven. Bent u te laat? Dan betaald u zelf de medische kosten tot het nieuwe kalenderjaar.

Overige verzekeringen aanpassen

- o Laat uw tussenpersoon naar de overige verzekeringen kijken. Moet er een verzekering aangepast worden?
- o Uw kindje moet op de overige polissen bijgeschreven worden.

Kinderbijslag ontvangen

- o U krijgt de kinderbijslag vanzelf bijgeschreven;
- o Wilt u uw rekeningnummer wijzigen? Klik [hier](#).

DE 2^{de} MAAND NA DE GEBOORTE

Sparen

Sparen voor uw kindje

- o De meeste ouders sparen om de studie en rijbewijs van hun kind te kunnen betalen;
- o U kunt sparen van de kinderbijslag;
- o U kunt sparen via een studieverzekering;
- o U kunt ook sparen door te checken of uw verzekeringen met de zelfde dekking goedkoper kunnen. Daarna kunt u met het uitgespaarde bedrag sparen;
- o Laat u over de mogelijkheden informeren bij een financieel adviseur. Vragen? Dan kunt u contact opnemen met Roel van Sniekers Financieel maatwerk. Tel: 06 – 50 22 83 07

DE 3^{de} MAAND NA DE GEBOORTE

Toeslag voor de kinderopvangkosten

Kinderopvangtoeslag

- o Kinderopvangtoeslag ontvangen? Ge naar belastingdienst.nl;
- o U moet de kinderopvangtoeslag binnen 3 maanden nadat uw kind voor het eerst naar de kinderopvang gaat aanvragen. Doet u dat niet? Dan loopt u een deel van de toeslag mis!
- o Er zijn een maximum aantal uren die u vergoed kunt krijgen;
- o De kinderopvangtoeslag is afhankelijk van uw afgenomen uren en de hoogte van uw loon;
- o De toeslag wordt altijd rond de 20^{ste} van de maand op uw rekening bijgeschreven. Dit is het bedrag om de daarop volgende maand de kinderopvangkosten gedeeltelijk mee te betalen.

Disclaimer| Aan deze informatie kunt u geen rechten ontleen.